

# AVIF

ESPACE D'ACCUEIL  
ET D'ECOUTE PSYCHOLOGIQUE  
POUR LES PERSONNES VICTIMES DE VIOLENCES

## Qui est concerné par l'aide proposée ?

- Les adultes victimes de violences intra-familiales (violences psychologiques, physiques, économiques, sexuelles)
- Les adultes ou enfants victimes de violences sexuelles extra-familiales
- Les enfants victimes de violences intra-familiales
- Les enfants exposés à la violence conjugale de leurs parents

*- Suivis adultes, enfants, familiaux -*  
En semaine sur rendez-vous  
*- Groupe de parole pour les femmes victimes de violences conjugales -*  
Un lundi par mois de 14h à 16h



## FACE A LA VIOLENCE, NE RESTEZ PAS SEUL(E) POURQUOI ?

### La violence :

touche au fondement même de l'individu,  
atteint au plus profond de soi-même,  
altère la confiance en soi,  
bouleverse les relations avec autrui.

### Face à la violence, il est nécessaire de :

parler des violences subies,  
comprendre les mécanismes psychiques en jeu,  
apprivoiser par la parole ce qui fait souffrir,  
parler le plus tôt possible pour éviter la cristallisation du trauma.

### Petit à petit, les mots aideront à :

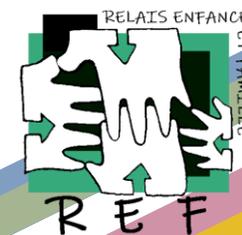
comprendre, apaiser, calmer la souffrance,  
se sentir moins seul(e),  
retrouver confiance en soi,  
établir un autre type de relation avec l'Autre.

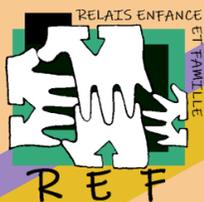
*Intervenantes : trois psychologues formés à l'accompagnement des personnes victimes de violence et à la prise en charge du psychotraumatisme (thérapie familiale, thérapie de couple, thérapie EMDR)*

## POUR PRENDRE RENDEZ-VOUS

Association Relais Enfance et Famille  
2 rue du Pré Doulet à BOURGES  
02 48 70 02 72

du lundi au vendredi 9h-12h / 13h30-17h  
service-avif@ref18.fr  
www.relaisenfancefamille.fr





# AVIF

ESPACE D'ACCUEIL  
ET D'ECOUTE PSYCHOLOGIQUE  
POUR LES PERSONNES VICTIMES DE VIOLENCES

## Qui est concerné par l'aide proposée ?

- Les adultes victimes de violences intra-familiales (violences psychologiques, physiques, économiques, sexuelles)
- Les adultes ou enfants victimes de violences sexuelles extra-familiales
- Les enfants victimes de violences intra-familiales
- Les enfants exposés à la violence conjugale de leurs parents

*- Suivis adultes, enfants, familiaux -*  
En semaine sur rendez-vous  
*- Groupe de parole pour les femmes victimes de violences conjugales -*  
Un lundi par mois de 14h à 16h



## FACE A LA VIOLENCE, NE RESTEZ PAS SEUL(E) POURQUOI ?

### La violence :

touche au fondement même de l'individu,  
atteint au plus profond de soi-même,  
altère la confiance en soi,  
bouleverse les relations avec autrui.

### Face à la violence, il est nécessaire de :

parler des violences subies,  
comprendre les mécanismes psychiques en jeu,  
apprivoiser par la parole ce qui fait souffrir,  
parler le plus tôt possible pour éviter la cristallisation du trauma.

### Petit à petit, les mots aideront à :

comprendre, apaiser, calmer la souffrance,  
se sentir moins seul(e),  
retrouver confiance en soi,  
établir un autre type de relation avec l'Autre.

*Intervenantes : trois psychologues formés à l'accompagnement des personnes victimes de violence et à la prise en charge du psychotraumatisme (thérapie familiale, thérapie de couple, thérapie EMDR)*

## POUR PRENDRE RENDEZ-VOUS

Association Relais Enfance et Famille  
2 rue du Pré Doulet à BOURGES  
02 48 70 02 72

du lundi au vendredi 9h-12h / 13h30-17h  
service-avif@ref18.fr  
www.relaisenfancefamille.fr

