

## FACE A LA VIOLENCE, NE RESTEZ PAS SEULE

*Menaces,  
Insultes  
Isolement social/familial  
Privations de moyens  
économiques  
Coups,  
Mépris  
Harcèlement  
...*



# Groupe de parole pour les femmes victimes de violences conjugales

Accompagnements psychologiques  
individuels également proposés

Dans un cadre libre, anonyme et  
convivial, venez :

- Partager avec d'autres femmes des vécus similaires
- Nommer, repérer les violences
- Sortir de l'isolement, de la honte, de la culpabilité

De 14h à 16h les lundis :

12 janvier 2026

9 février 2026

9 mars 2026

30 mars 2026

11 mai 2026

8 juin 2026

le groupe de parole aura lieu à :

**l'UDAF du Cher**

29 avenue du 11 novembre 1918

**18000 Bourges**

Animé par une psychologue

*Pour plus de renseignements,  
contactez-nous :*

adresse du siège :  
Association Relais Enfance et Famille  
2 rue du Pré Doulet à BOURGES  
02 48 70 02 72  
[service-avif@ref18.fr](mailto:service-avif@ref18.fr)  
[www.relaisenfancefamille.fr](http://www.relaisenfancefamille.fr)