

Menaces,
Insultes
Isolement social/familial
Privations de moyens
économiques
Coups,
Mépris
Harcèlement



Groupe de parole pour les femmes victimes de violences conjugales

Accompagnements psychologiques individuels également proposés



FACE A LA VIOLENCE, NE RESTEZ PAS SEULE

Dans un cadre libre, anonyme et convivial, venez :

- Partager avec d'autres femmes des vécus similaires
- Nommer, repérer les violences
- Sortir de l'isolement, de la honte, de la culpabilité

De 14h à 16h les lundis :

12 janvier 2026
9 février 2026
9 mars 2026
30 mars 2026
11 mai 2026
8 juin 2026

le groupe de parole aura lieu à :
l'UDAF du Cher
29 avenue du 11 novembre 1918
18000 Bourges

Animé par une psychologue

Pour plus de renseignements,
contactez-nous :

adresse du siège :
Association Relais Enfance et Famille
2 rue du Pré Doulet à BOURGES
02 48 70 02 72
service-avif@ref18.fr
www.relaisenfancefamille.fr

FACE A LA VIOLENCE, NE RESTEZ PAS SEULE

Dans un cadre libre, anonyme et convivial, venez :

- Partager avec d'autres femmes des vécus similaires
- Nommer, repérer les violences
- Sortir de l'isolement, de la honte, de la culpabilité

De 14h à 16h les lundis :

12 janvier 2026
9 février 2026
9 mars 2026
30 mars 2026
11 mai 2026
8 juin 2026

le groupe de parole aura lieu à :
l'UDAF du Cher
29 avenue du 11 novembre 1918
18000 Bourges

Animé par une psychologue

Pour plus de renseignements,
contactez-nous :

adresse du siège :
Association Relais Enfance et Famille
2 rue du Pré Doulet à BOURGES
02 48 70 02 72
service-avif@ref18.fr
www.relaisenfancefamille.fr

Menaces,
Insultes
Isolement social/familial
Privations de moyens
économiques
Coups,
Mépris
Harcèlement



Groupe de parole pour les femmes victimes de violences conjugales

Accompagnements psychologiques individuels également proposés



FACE A LA VIOLENCE, NE RESTEZ PAS SEULE

Dans un cadre libre, anonyme et convivial, venez :

- Partager avec d'autres femmes des vécus similaires
- Nommer, repérer les violences
- Sortir de l'isolement, de la honte, de la culpabilité

De 14h à 16h les lundis :

12 janvier 2026
9 février 2026
9 mars 2026
30 mars 2026
11 mai 2026
8 juin 2026

le groupe de parole aura lieu à :
l'UDAF du Cher
29 avenue du 11 novembre 1918
18000 Bourges

Animé par une psychologue

Pour plus de renseignements,
contactez-nous :

adresse du siège :
Association Relais Enfance et Famille
2 rue du Pré Doulet à BOURGES
02 48 70 02 72
service-avif@ref18.fr
www.relaisenfancefamille.fr

FACE A LA VIOLENCE, NE RESTEZ PAS SEULE

Dans un cadre libre, anonyme et convivial, venez :

- Partager avec d'autres femmes des vécus similaires
- Nommer, repérer les violences
- Sortir de l'isolement, de la honte, de la culpabilité

De 14h à 16h les lundis :

12 janvier 2026
9 février 2026
9 mars 2026
30 mars 2026
11 mai 2026
8 juin 2026

le groupe de parole aura lieu à :
l'UDAF du Cher
29 avenue du 11 novembre 1918
18000 Bourges

Animé par une psychologue

Pour plus de renseignements,
contactez-nous :

adresse du siège :
Association Relais Enfance et Famille
2 rue du Pré Doulet à BOURGES
02 48 70 02 72
service-avif@ref18.fr
www.relaisenfancefamille.fr

Menaces,
Insultes
Isolement social/familial
Privations de moyens
économiques
Coups,
Mépris
Harcèlement



Groupe de parole pour les femmes victimes de violences conjugales

Accompagnements psychologiques individuels également proposés



